



Informationen für Gäste des LZ Herzogenhorn

Bedingt durch die Coronakrise möchten wir Sie vorab über geänderte Abläufe und Regelungen informieren. Die Gesundheit unserer Gäste und des Personals hat dabei höchste Priorität.

Gesundheit

Sie dürfen nicht anreisen, wenn Sie irgendwelche Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen, Fieber, Atemnot usw. aufweisen. Vor der Anreise füllen Sie bitte den im Anhang befindlichen SARS-CoV-2 Fragebogen und legen ihn am Anreisetag vollständig ausgefüllt an der Rezeption vor. Wenn Sie während Ihres Aufenthaltes Anzeichen einer Erkrankung erkennen, sprechen Sie uns unverzüglich an. Um andere zu schützen müssen Sie sofort abreisen. Wenn Sie einer Risikogruppe angehören, obliegt es Ihrer Entscheidung und Ihrer Verantwortung, ob Sie zu dem Lehrgang anreisen.

Einhalten der Abstandsregel

Bitte wahren Sie während des gesamten Aufenthaltes am Herzogenhorn den Mindestabstand von 1,5 m zu anderen Gästen und den Mitarbeitern. Vermeiden Sie Ansammlungen von Personen in Eingangsbereichen von Sporthalle, Kraftraum, Lehrsaal oder Schwimmbad.

Tragen von Mund-Nasen-Bedeckungen

Auf allen Verkehrsflächen in geschlossenen Räumen (Treppenhäuser, Flure, Restaurant, etc.) ist das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung vorgeschrieben. Bitte bringen Sie sich eigene Mund-Nasen-Bedeckungen mit.

Laufwege einhalten

Halten Sie markierte Laufwege unbedingt ein, um eine möglichst kurze Kontaktzeit zu gewähren bzw. Kontakte soweit möglich zu vermeiden.

Einhaltung der Zeitpläne

Die zwischen unserer Hausleitung und den Trainern / Gruppenleitern abgestimmten Zeiten für die Nutzung der Räume und Anlagen sind zwingend einzuhalten. Alle Maßnahmen werden so konzipiert, dass sich die Gruppen in den Räumen sowie den Wegen und den öffentlichen Bereichen so wenig wie möglich begegnen, um Kontakte einzudämmen.

Zimmerbelegung

Die Zimmerbelegung erfolgt nach den durch die Corona-Verordnung für Beherbergungsbetriebe jeweils aktuell geltenden Regelungen.

Hygienevorschriften

In allen Zimmern gibt es Seife, mit der Sie Ihre Hände gemäß den Vorschriften waschen können. Bitte bringen Sie falls für den Sportbetrieb erforderlich eine eigene Sportmatte mit. Damit auch am Buffet keine Übertragung stattfinden kann, sind sie vor jedem Buffetgang dazu angehalten ihre Hände an dem von uns bereitgestellten Desinfektionsspender zu desinfizieren.

Essenszeiten

Den Gruppen werden feste Essenszeiten und Tische im Speisesaal zugeteilt. Es ist zwingend notwendig, sich streng an die Platzregelungen und Zeiten zu halten. Nur so können wir die Gruppen effektiv voneinander trennen. Während der Essenszeit ist kein Verkauf möglich.

Gaststätte

Die Öffnungszeiten unserer Gaststätte wird durch Aushang bekannt gegeben. In diesen Zeiten werden Getränke und Snacks angeboten.

Rezeption

Anlaufpunkt bei Fragen ist die Rezeption. Sie ist in der Regel wie folgt besetzt:

- 07.30 - 09.00 Uhr
- 11.30 – 14.00 Uhr
- 17.00 – 19.00 Uhr

Nutzung der Indoor-Sportanlagen

Für den Trainings- und Übungsbetrieb in Sporthalle, Kraftraum und Schwimmbad sowie die Nutzung der Sauna bitten wir um die Beachtung der gesonderten Aushänge und Informationen (Anlage). Generell sind in geschlossenen Räumen hochintensive Ausdauerbelastungen untersagt.

Nutzung des Rasenspielfeldes

Die Nutzung von Freiluftplätzen ist unter Wahrung der Mindestabstände für Trainingsgruppen von bis zu 5 Personen auf einer Fläche von 1.000 Quadratmetern zulässig. Aufgrund der vorhandenen Platzgröße von 90 x 45 Metern ist ein gleichzeitiger Übungsbetrieb von vier Trainingsgruppen mit jeweils bis zu 5 Personen möglich.

Nutzung des Lehrsaales

Jeder Teilnehmer sitzt während des gesamten Aufenthaltes am selben Platz, den er am Anfang ausgewählt hat. Die Stühle dürfen nicht verschoben werden, damit der Mindestabstand nicht unterschritten wird. Der Lehrsaal hat fest zugewiesene Toiletten. In die Toilettenbereiche bitte nur einzeln eintreten.

Umkleiden, Duschen und Toiletten:

Umkleiden und Duschen im Sporthallentrakt bleiben geschlossen. Bitte nutzen Sie grundsätzlich nur die Duschen und Toiletten auf ihren Zimmern. Beachten Sie auf allen Verbindungswegen die generellen Abstands- und Hygieneregeln und vermeiden Sie Ansammlungen.

Raucherplätze

Bitte suchen Sie zum Rauchen nur die gekennzeichneten Bereiche (Terrasse, Eingang zum Innenhof) auf und halten Sie sich auch dort an die geltenden Abstands- und Hygieneregeln.

LZ Herzogenhorn, den 18. Dezember 2020

- Geschäftsführung/ Betriebsleitung -